**Informacja prasowa, 7.11.2023**

**Z odzysku, nie z wyzysku.   
Laboratorium Dobrej Konsumpcji zamiast Black Friday**

**Już po raz trzeci Fundacja Kupuj Odpowiedzialnie proponuje alternatywę dla Black Friday – Laboratorium Dobrej Konsumpcji. Celem wydarzenia jest wyrażenie sprzeciwu wobec niezrównoważonej produkcji i niepohamowanej konsumpcji, które niszczą naszą planetę. Pod hasłem „Z odzysku, nie z wyzysku” 25 listopada w warszawskim Centrum Aktywizmu Klimatycznego Gniazdo odbędzie się szereg warsztatów prowadzonych w duchu cyrkularności. Wstęp wolny, ale obowiązują zapisy.**

Obraz zawierający tekst, design, ilustracja

Opis wygenerowany automatycznie

Black Friday, czyli czarny piątek, na dobre zadomowił się w polskiej rzeczywistości i traktowany jest jak święto zakupów. Tylko czy na pewno jest co świętować? Naukowcy biją na alarm w związku z coraz bardziej negatywnymi skutkami nadmiernej produkcji i konsumpcji: rosnące góry odpadów, tony plastiku w oceanach, kryzys klimatyczny, degradacja środowiska i wymieranie kolejnych gatunków roślin i zwierząt. Do tego wyzysk pracowników i pracownic, zwłaszcza w krajach globalnego Południa, aby wyprodukować jak najtaniej i jak najwięcej dóbr, które kupujemy, choć potem często zalegają na dnie szafy, a my nawet z nich nie korzystamy.

**Laboratorium Dobrej Konsumpcji to wydarzenie, które chce pokazać, że alternatywne postawy są możliwe, a swoimi codziennymi wyborami możemy wpływać na otaczającą nas rzeczywistość.** Odmawiając uczestniczenia w zakupowym szaleństwie oraz stawiając na umiar i minimalizm, troszczymy się o bardziej zrównoważoną przyszłość naszej planety. Tegoroczne warsztaty będą promować ideę niemarnowania i cyrkularności, a przy okazji uczyć wielu przydatnych umiejętności. Biorąc w nich udział, będzie można poznać m.in. japońską sztukę pakowania przedmiotów w chusty, sposoby na uszycie czapki z nienoszonego już swetra czy na upiększenie starej kurtki jeansowej, a także metody tworzenia kwietników ze sznurka i mozaik z ceramicznych odpadów.

Warsztatom towarzyszyć będzie specjalna gra planszowa, kuchnia w stylu zero waste oraz **seans miniserialu dokumentalnego „Wonder Women” o nieznanych superbohaterkach**, które na co dzień zmieniają świat, walcząc w swoich społecznościach z problemami ekologicznymi, ekonomicznymi społecznymi. To pierwszy i jedyny pokaz w Warszawie.

**Aby wziąć udział w Laboratorium Dobrej Konsumpcji,** [**wypełnij formularz**](https://crm.ekonsument.pl/form/LDK2023)(zapisy do 20 listopada)

**PROGRAM 3. LABORATORIUM DOBREJ KONSUMPCJI**

**Kiedy:** 25 listopada (sobota), g. 12:00-19:00  
**Gdzie:** Centrum Aktywizmu Klimatycznego Gniazdo, ul. Krucza 17, Warszawa

[**Zapisz się wypełniając formularz**](https://crm.ekonsument.pl/form/LDK2023)

**KLIMATYCZNY SERIAL „WONDER WOMEN”**

**„Wonder women” - poetyckie historie współczesnych heroin, którym daleko do marvelowskich bohaterek. Carola z Włoch, Sereti z Kenii, Paula z Niemiec i Thowaiba z Tunezji**. Cztery dziewczyny, cztery życia, cztery portrety sfilmowane w różnych częściach świata, by pokazać uniwersalne historie o zwykłym-niezwykłym życiu.

**Poprzez drobne codzienne gesty te młode aktywistki, nie tylko przyczyniają się do poprawy jakości życia swoich lokalnych społeczności, ale także pomagają chronić planetę i jej mieszkańców.** Są świadome, że sprawiedliwość ekologiczna i sprawiedliwość społeczna to jedna i ta sama misja. Chcąc ją zrealizować, oddajmy głos i sprawczość tym, które cierpią z powodu kryzysów ekologicznych i niesprawiedliwości społecznej.

**WARSZTATY DO WYBORU:**

* **Szycie czapek typu „beanie” z materiałów z odzysku – z Anią Kokocińską i firmą Wdzianka**

Masz ulubiony sweter lub bluzę, które nie nadają się już do noszenia, ale ciężko Ci się z nimi rozstać? Podczas warsztatów stworzysz z nich nakrycie głowy.

***\*****Przynieś ze sobą dzianiny (koszulkę/bluzę/sweter), które rozciągają się i mają w składzie np. bawełnę, wełnę, wiskozę, tencel, bambus. Im grubszy materiał, tym lepiej.*

* **Makramowy kwietnik – z Julią Wizowską**

Twoje kwiatki nie mieszczą się już na parapetach? Lubisz dekoracje z naturalnych materiałów? Podczas warsztatów nauczysz się wyplatania makramowych kwietników na gałęzi.

***\*****Sznurki do zaplatania będą pochodzić z outletu.*

* **Dekoracyjne pakowanie prezentów w chusty *furoshiki* – z krakowskim Muzeum Manggha**

Podczas warsztatów poznasz japońską technikę składania chusty tak, by służyła Ci jako torba. Nauczysz się także, jak zapakować prezent w oryginalny sposób (np. książkę czy butelkę wina).

*\*Przynieś ze sobą kwadratową tkaninę bawełnianą w rozmiarze około 90 cm x 90 cm lub nieco większą (105 cm x 105 cm) oraz pustą butelkę, np. po winie, koniecznie ze ściągniętą etykietą.*

* **Mozaika z odpadów ceramicznych – z Katarzyną Gruzą z Mimpi studio**

Podczas warsztatów stworzysz własną ceramiczną mozaikę, która upiększy Twój dom albo doskonale sprawdzi się np. jako podstawka pod kubek.

*\*Dzięki tym warsztatom ceramiczne odpady zyskają drugie życie.*

* **Upcykling ubrań – ze Spółdzielnią Socjalną ZEROBAN**

Podczas warsztatów będziesz mógł przerobić swoje ubrania i nadać im nową wartość.

***\*****Przynieś ze sobą koszulę, bluzę albo kurtkę jeansową, którą chcesz upiększyć. Ważne, żeby były rozpinane z przodu, a nie wkładane przez głowę. Wszystkie printy i aplikacje do naszycia będą pochodzić z recyklingu (inicjatywa „Baba z Wrzeszcza”).*

**Zapisz się,** [**wypełniając formularz**](https://crm.ekonsument.pl/form/LDK2023)

**Kontakt dla mediów:** Joanna Sawicka-Gajin,

email: [joanna.sawicka@ekonsument.pl](mailto:joanna.sawicka@ekonsument.pl), tel.: 668-307-066

**Fundacja Kupuj Odpowiedzialnie (FKO)** jest ogólnopolską organizacją działającą na rzecz zrównoważonego rozwoju i ochrony środowiska, odpowiedzialnej konsumpcji i produkcji oraz przestrzegania praw człowieka i zasad ochrony środowiska w biznesie. Chcemy sprawić, by w gąszczu towarów i usług każdy mógł odnaleźć produkty wytworzone z poszanowaniem środowiska i godności pracowników. Więcej informacji: www.[ekonsument](http://www.ekonsument.pl).pl

Laboratorium Dobrej Konsumpcji jest organizowane w ramach projektów „People & Planet” współfinansowanych ze środków Unii Europejskiej.

Obraz zawierający Grafika, tekst, Czcionka, zrzut ekranu

Opis wygenerowany automatycznieObraz zawierający tekst, Czcionka, logo, Jaskrawoniebieski

Opis wygenerowany automatycznie